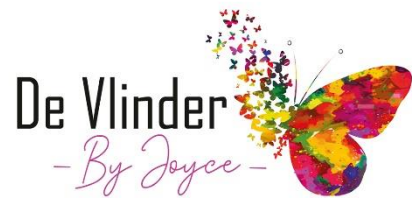


## NIEUWSBRIEF JUNI 2023



Het weer lijkt eindelijk mee te werken en stiekem staat de zomervakantie alweer bijna voor de deur! Een periode van ontspanning, genieten, samenzijn. Maar hoe zou het zijn als je dit gevoel grotendeels van de tijd kunt ervaren? Dat je de vakantie niet nodig hebt om bij (jezelf) te komen, maar deze rust steeds kunt ervaren? Hoe zou het zijn als jij de mooiste versie van jezelf kunt leven? Touch of Matrix kan je hierbij helpen! En deze nieuwsbrief staat dan ook in het teken van deze geweldige methode en de vormen waarin ik het in mijn praktijk aanbied!

### TOUCH OF MATRIX

Een bewustzijnsmethode om oude patronen te doorbreken, (fysieke) klachten en blokkades achter je te laten, heelheid, vrijheid, balans en meer innerlijke rust te ervaren!!

Je bewustzijn bestaat voor 1% uit een bewust deel en voor 99% uit een onbewust deel! Uit dit laatste deel valt dus veel winst te behalen en Touch of Matrix werkt juist met dit onbewuste deel! Het brengt het lichaam letterlijk in beweging en werkt op fysiek, emotioneel, mentaal en spiritueel niveau. Jouw lijf geeft aan waar het behoefte aan heeft, om zo de verandering in te zetten. En door verantwoordelijkheid te nemen voor jouw klachten, ben je zelf in staat je zelf genezend vermogen optimaal te maken en los te laten wat jou niet langer dient/niet van jou is!

Een mooie vergelijking is die met een computer: Elke computer heeft een harde schijf met programma's die veel geheugen innemen, vastlopen of zelfs virussen bevatten. Hierdoor gaat de computer (jouw lijf) minder functioneren of valt uit. Met Touch of Matrix resetten we de programma's op je harde schijf en schonen deze op. Ruis en blokkades worden verwijderd.

En wat ik het allermooiste vind aan deze methode:

- Het werkt bizar snel
- Het werkt op fysiek, emotioneel, mentaal en spiritueel niveau én
- Je hoeft niet opnieuw alles te beleven. Door de klacht/het patroon/het trauma slechts te benoemen, staat het programma open en kunnen we er mee werken. Praten is dus geen noodzaak!

De behandeling kan liggend of fysiek stappend door de ruimte worden gedaan. Net wat op dat moment passend is voor jou!

### MOGELIJKHEDEN

♥ **Individueel traject:** Loop jij al een tijdje vast? Weet je niet (meer) wie je bent? Heb je moeite om je draai te vinden? Heb je fysieke klachten en kom je niet achter de oorzaak? Ben jij zover om je mooiste leven te gaan leiden? Dan is dit traject voor jou!

Samen gaan we een traject van 3 sessies aan in een periode van ongeveer 5 weken. Hierin behandelen de voor jouw belangrijkste thema's en help ik jou op weg naar wat je WEL wilt.

♥ **Duo behandeling:** Wil jij weer een optimale verbinding met je partner, je ouder(s), een vriend of vriendin? Dan is deze behandeling er voor jullie!

Tijdens de duo behandeling gaan we werken op de verbinding tussen de personen. Welke blokkades zitten daar? Kunnen jullie energie/liefde geven én ontvangen? Hoe voel jij je hierbij én hoe voelt de ander zich hierbij? Samen gaan jullie blokkades oplossen/de verbinding opnieuw aan, zodat er meer ruimte komt, meer begrip, meer liefde, meer acceptatie, meer jij, meer de ander, meer samen!

♥ **Groepsbehandeling:** Een groepsbehandeling is in principe hetzelfde als een individuele behandeling, alleen dan met maximaal 4 personen tegelijkertijd. We maken kennis met elkaar. Vervolgens neem ik met iedereen zijn/haar intake door en formuleren we jouw bestelling. Iedereen werkt dus aan zijn/haar eigen thema/klachten. En heeft ook zijn/haar eigen bestelling.

Je hoeft elkaar van te voren niet te kennen, maar mag uiteraard wel. We zorgen voor een veilige omgeving en alles wat besproken wordt, blijft binnen de muren van mijn praktijk. Stel jezelf van te voren de vraag of je er akkoord mee bent, dat anderen dus ook een deel van jouw verhaal horen.

Je kunt je eigen groep samenstellen, dan kunnen we gelijk starten. Of je kunt je aanmelden voor de wachtlijst, dan laat ik je weten wanneer ik een groep samengesteld heb.

♥ **Groepsmatrix:** Gun jij jezelf een dag(deel) helemaal voor jezelf? Waarin je tot rust komt, nieuwe energie opdoet en een nieuwe nog mooiere versie van jezelf wordt?! Dan is Touch of Matrix GroepsMatrix echt iets voor jou.

Je werkt op deze dag aan jezelf maar helpt gelijk ook de ander. En die anderen zijn uiteraard ook ondersteunend in jouw proces. Tijdens een GroepsMatrix evenement kan er gewerkt worden met een groepsthema of individuele thema's. Maar altijd zal er verbinding zijn tussen de deelnemers en de verschillende thema's. Waardoor de werking alleen nog maar krachtiger wordt.

De eerstvolgende groepsmatrix vindt plaats op: **22 juni van 19.00 tot 21.30**

Geef je snel op, want er zijn nog plekken vrij!!

♥ **Gezinnen:** Hoe zou het zijn als de rust terugkeert binnen jouw gezin? Als jullie weer op 1 lijn zitten? Als je niet hoeft te zoeken naar een schuldige of naar een oorzaak van de strubbelingen? Hoe zou het zijn als jullie gewoon mogen zijn, in optimale verbinding met elkaar én met jezelf?!

Samen gaan jullie (letterlijk) stappen zetten om verbindingen te herstellen, blokkades op te heffen, overbodige informatie los te laten.

Stappen op weg naar: meer rust, meer balans, meer geduld, meer begrip, meer liefde, meer eigenheid, meer ruimte, meer verbinding!

♥ **Bedrijven:** Loopt jouw bedrijf niet goed en wil je weten wat hieraan ten grondslag ligt? Is er geen goede verbinding tussen je medewerkers of tussen medewerkers en directie? Sta je voor een transitie en wil je hier op een vernieuwende manier mee om gaan? Samen met mijn collega, Nicolien Bröring, bieden wij trajecten op maat aan om stappen te zetten naar een zakelijk gezonde toekomst.

♥ **Scholen:** Kinderen worden overspoeld met prikkels en leren al op hele jonge leeftijd dat ze alles uit hun hoofd moeten doen, volgens bestaande regels. Gelukkig komt er steeds meer ruimte voor kinderen om hun eigen pad te bewandelen, maar is dit genoeg? We zien dat veel kinderen niet meer in verbinding zijn met zichzelf en allerlei klachten ontwikkelen. Binnen het onderwijs bieden Nicole Bröring en ik daarom trajecten aan die gericht zijn op het welzijn en belangrijke en actuele thema's voor kinderen. Met deze methode blazen wij de juiste energie in een klas, zodat kinderen hun Eigen-Wijsheid weer vinden, weerbaarder worden, beter hun eigen grenzen kunnen aangeven, meer rust ervaren en de klas een nog prettigere en veiligere omgeving wordt.

Ook voor leerkrachten verandert er steeds meer. Niet alleen methodieken, maar ook de samenwerking met de kinderen. Deze verandering kan leiden tot onrust, weerstand, onbegrip of onbalans binnen een klas of team. Speciaal voor leerkrachten bieden we hiervoor een begeleidingschap traject aan. Als team ga je werken aan onderliggende thema's, op collectief en individueel niveau. Hierdoor ontstaat een nieuwe verbinding en meer balans in zowel het team als in de klas.

Lieve groet,



Heb je vragen, wil je meer informatie of een afspraak maken,...  
bel/mail/app me gerust!



[www.praktijkdevlinder.info](http://www.praktijkdevlinder.info)



[joyce@praktijkdevlinder.info](mailto:joyce@praktijkdevlinder.info)



06-23285710